

# Tallarines de Vegetales

**Sirve:** 4 Porciones

Esta salsa de espagueti baja en sodio, vegetales enlatados bajo en sodio, y queso, son combinados y cocinados con los tallarines y están listos para comer.

## Ingredientes

- 1 libra** tallarines (sin cocinar)
- 2 tazas** vegetales mixtos enlatados bajos en sodio (escurridos)
- 1 taza** salsa para espagueti enlatada baja en sodio
- 1/2 taza** queso rallado (como Americano o Cheddar)

## Preparación

1. Prepare los tallarines de acuerdo a las instrucciones del empaque.
2. Regrese los tallarines cocidos y colados a la olla. Agregue los vegetales y la salsa de espagueti. Cocine a fuego medio hasta que los vegetales estén calientes.
3. Rocíelos con queso antes de servirlos.

## Notas

Consejo: También se pueden añadir vegetales frescos o congelados. Asegúrese de cocinarlos antes de unirlos con la pasta.

Recipe adapted from SNAP-ED Connection Recipe Finder